

UF2475 TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN BARRANCOS



250,00 € - 350,00 €

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos del guía por barrancos secos o acuáticos, dentro del área profesional sobre actividades físico-deportivas Recreativas. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para las técnicas de progresión en barrancos

Categorías: [Certificados de Profesionalidad](#), [Certificados de Profesionalidad Online](#), [Seguridad y Medio Ambiente](#) |

INFORMACIÓN

Duración

[90 h](#)

Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD FORMATIVA 1. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN BARRANCOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROGRESIÓN EN BARRANCOS DE TODA TIPOLOGÍA CON Y SIN UTILIZACIÓN DE LA CUERDA.

1. La biomecánica deportiva y las fuerzas de oposición:
2. - El centro de gravedad del organismo.
3. - El equilibrio estático y dinámico.
4. - La base de sustentación.
5. - La base de suspensión.
6. - Componentes de fuerza implicadas en la progresión.
7. - Movimientos estáticos y dinámicos durante la progresión.
8. Técnicas específicas de barrancos de progresión sin cuerda:
9. - Trepada y «destrepada».
10. - Agarres y apoyos.
11. - Técnica de superación de chimeneas y pasos en oposición.
12. - Marcha en barrancos: caos de bloques, en zonas de poca profundidad de agua, zonas deslizantes.
13. - Técnicas especiales: salto, deslizamiento en toboganes.
14. - Ayudas durante la progresión sin cuerda.
15. Técnicas de progresión con cuerda:
16. - La técnica de rápel en función del caudal.
17. - Los sistemas desembragables en cabecera: nudos y con descendor.
18. - Técnicas de «rápel» con caudal de agua y fenómenos hidrológicos peligrosos.
19. - El rápel fraccionado.

20. - El rápel en «cordelette».
21. - Técnicas de aseguramiento en rápel.
22. - Descensos en polea.
23. - Pasamanos.
24. El descuelgue asistido:
25. - Empleando nudos.
26. - Empleando aparatos mecánicos.
27. Modo de transporte del material en barrancos.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROGRESIÓN EN BARRANCOS CON CAUCE DE AGUA ACTIVO.

1. Conceptos básicos de hidrología:
2. - El flujo.
3. - El caudal.
4. - La velocidad.
5. - Las corrientes.
6. - La flotabilidad.
7. Fenómenos hidrológicos en aguas vivas:
8. - Contracorrientes.
9. - Sifones.
10. - Drosajes.
11. - Rebufos.
12. - Remolinos.
13. - Setas de agua.
14. - Encorbatados.
15. Técnicas de natación en aguas tranquilas:
16. - Natación sin y con mochila.
17. - Apnea.
18. - Aprovechamiento de la fuerza impulsora de las corrientes.
19. - Superación de dificultades.
20. Técnicas de natación en aguas bravas:
21. - Posición de defensa: «flotting».
22. - Ángulo de incidencia.
23. - Tomas de corriente.
24. - Desplazamientos en la corriente.
25. Superación de dificultades en el medio acuático sin el empleo de cuerda:
26. • Drosajes
27. - Remolinos.

28. - Encorbatados.
29. - Rebufos.
30. Ayudas desde el exterior con cuerda.
31. Cruce de ríos: en grupo y con la ayuda de la cuerda.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. UTILIZACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL MATERIAL DEPORTIVO DE DESCENSO DE BARRANCOS.

1. Equilibrado de fuerzas sobre los anclajes de una instalación de rápel.
2. Mantenimiento preventivo de:
 3. - Mosquetones.
 4. - Cabos de anclaje.
 5. - Descendedores.
 6. - Cuerdas, cordinos y cintas planas.
 7. - Traje de neopreno y complementos.
 8. - Mochila.
 9. - Casco.
10. Mantenimiento operativo de:
 11. - Mosquetones.
 12. - Traje de neopreno y complementos.
 13. - Mochila.
14. Fuerzas de acción sobre los mosquetones:
 15. - Punto de aplicación de las fuerzas.
 16. - El trabajo triaxial.
 17. - Colocación en los anclajes de una instalación.
18. Utilización de la cuerda y cordinos:
 19. • Plegado de cuerda para el rápel e introducción en la mochila.
 20. • Alteración de la resistencia de cuerdas, cordinos y cintas por los nudos.
 21. • Nudos de anclaje: ocho, nueve y ballestrinque.
 22. • Nudos de unión de cuerdas: pescador doble.
 23. • Nudos especiales: mariposa, corazón, dinámico y dinámico fugado.
 24. • Nudos de autobloqueo: Machard, valdostano, trenzado con cinta, corazón y Swicero.
25. Las fuerzas sobre los anclajes de una instalación:
 26. - Extracción, cizalla y torsión.
 27. - Colocación de mosquetones.
 28. - Métodos de distribución de las fuerzas sobre los anclajes.
 29. - Efecto polea en los descuelgues.
30. Movimientos ascendentes sobre la cuerda:

31. - Empleando nudos.
32. - Sistemas mixtos de nudos y aparatos.
33. Movimiento descendente sobre la cuerda en tensión:
34. - Empleando nudos.
35. - Empleando el descendedor.
36. Maniobras especiales de cuerda:
37. - Tensado de cuerda.
38. - Teleféricos.
39. - «Tirolinas».

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES Y ANCLAJES EN BARRANCOS.

1. Anclajes:
 2. - Tipos: naturales y artificiales.
 3. - Materiales de fabricación.
 4. - Ubicación en los barrancos.
 5. - Selección de anclajes en función del sustrato y régimen hidrológico.
 6. - Métodos de instalación en función del tipo de anclaje.
 7. - Control de su estado.
 8. - Material de instalación de anclajes de reserva-seguridad.
9. Las Instalaciones artificiales de «rápel»:
 10. - Ubicación.
 11. - Número de anclajes.
 12. - Control de estado.
 13. - Mantenimiento.
 14. - Valoración del estado de los anclajes de una instalación de «rápel».
15. Equipo y material para la instalación de anclajes removibles:
 16. - Maza.
 17. - Anclajes: clavos y empotradores.
 18. - Instalaciones empleando cuerdas o cordinos.
19. Equipo y material para la instalación de anclajes autoperforantes:
 20. - La maza.
 21. - El mango «mandril».
 22. - Los tacos autoperforantes: colocación y expansión.
 23. - Tornillos y chapas.
 24. - Control de estado.
25. Equipo y material para instalaciones de anclajes de autoexpansión:
 26. - Los anclajes de autoexpansión.

27. - La chapas, anillas y «maillones».
28. - El taladro y brocas.
29. - El soplador.
30. - El par de apriete.
31. - Ubicación y distancia entre anclajes.
32. - Control de estado.
33. Equipo y material para la instalación de anclajes químicos:
34. - Los tensores.
35. - La resina.
36. - El taladro y brocas.
37. - Escobillas y sopladores.
38. - Pistola inyectora.
39. - El secado y fraguado.
40. - Ubicación y distancia entre anclajes.
41. - Control de estado.

