

UF1695 DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA(ONLINE)



180,00 € - 250,00 €

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente a la Unidad Formativa UF1695 Diseño de protocolos de hidrocinesia, incluida en el Módulo Formativo MF1665_3 Hidrocinesia, regulada en el Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio, que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.

Categorías: [Actividades Físicas y Deportivas](#) |

INFORMACIÓN

Duración	80 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES

Centro de empleo

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Formación acreditada

CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD FORMATIVA 1. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIDROCINESIA, RECUPERACIÓN, MANTENIMIENTO Y MEJORA FUNCIONAL EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Fundamentos biológicos en la recuperación y estabilización funcional en el agua.
2. Adaptación funcional y motricidad acuática.
3. Efectos de la desgravitación en el agua.
4. Concepto de salud.
5. Cuidado corporal a través del agua:
6. - Termalismo,
7. - Medio acuático y
8. - Necesidad humana de movimiento,
9. - Técnicas SPA.
10. Agua como factor de facilitación.
11. Movimientos activos y pasivos en el medio acuático.
12. Gimnasia de la actitud postural en el medio acuático
13. Contraindicaciones de aplicación de las actividades acuáticas en la recuperación/estabilización funcional.
14. - Jerarquía de los protocolos de hidrocinesia:
15. - Responsabilidades.
16. - Dependencias (subordinación de protocolo).
17. - Fundamentos de hidrocinesia:
18. - Campo de aplicación.
19. - Contraindicaciones.
20. Propiocepción, tonificación muscular, resistencia cardiovascular y flexibilidad a través de técnicas y actividades de hidrocinesia.
21. Fundamentos de psicología y sociología en hidrocinesia:
22. - Agua.

23. - Salud mental.
24. - Motivaciones para la práctica de este tipo de actividades.
25. - Interacción.
26. - Evolución de la actitud en actividades de hidrocinesia.
27. - Características y necesidades.
28. Tipologías de usuarios más frecuentes en actividades de hidrocinesia:
29. - Embarazadas.
30. - Mayores de 65 años.
31. - Obesos.
32. - Estresados.
33. - Afectados del raquis.
34. - Post rehabilitados.
35. - Otros colectivos especiales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISFUNCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR RECUPERABLES EN EL AGUA.

1. Fisiología articular: tipos de articulaciones:
2. - Articulaciones más significativas.
3. - Movimientos articulares.
4. - Planos y ejes de movimiento.
5. - Relaciones funcionales.
6. - Alteraciones articulares más significativas.
7. - Repercusión en la postura.
8. - Capacidad funcional.
9. - Recuperación en el agua de las alteraciones articulares:
10. Raquis:
11. - Actitud postural.
12. - Alteraciones segmentarias y globales, alteraciones.
13. - Trastornos.
14. - Disfunciones intervertebrales.
15. - Las actividades acuáticas y las patologías del raquis.
16. Cadenas musculares:
17. - Acortamientos.
18. - Atonía e hipertonia muscular.
19. - Desequilibrios musculares en las cadenas cinéticas.
20. - Alteraciones musculares.
21. - Actitud postural.

22. - La actividad acuática como factor de equilibrio y reequilibrio en las descompensaciones musculares.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO EN HIDROCINESIA:

1. Fuentes de información.
2. Interpretación de datos y resultados obtenidos a partir de:
 3. - Tests de aptitud física.
 4. - Pruebas básicas de valoración biológica.
 5. - Análisis postural.
 6. - Pruebas de autonomía personal.
 7. - Pruebas antropométricas.
 8. - Pruebas de desarrollo motor.
 9. - Destreza acuática.
10. - Cuestionarios
11. - Informes.
12. Integración y tratamiento de la información obtenida:
 13. - Modelos de documentos.
 14. - Registro físico.
 15. - Soportes y recursos informáticos.
 16. - Flujo de la información: ubicación y comunicación de los datos elaborados.
 17. Recogida de datos e información:
 18. - Tipos de usuarios y clientes.
 19. - Infraestructura.
 20. - Espacios y materiales a utilizar.
 21. - Recursos humanos.
 22. Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General:
 23. - Análisis del contexto de intervención.
 24. - Estructura del programa de referencia: modelos de programa y programas alternativos.
 25. - Metodología y proceso de elaboración.
 26. - Objetivos a cumplir.
 27. - Adecuación y respuesta a las necesidades y expectativas de la demanda.
 28. - El análisis diagnóstico como referente para el diseño de protocolos de hidrocinesia: oferta adaptada de actividades.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA:

1. Tipologías de protocolos en función de:

2. - Género.
3. - Edad.
4. - Necesidades y expectativas.
5. - Disfunciones habituales
6. - Prescripciones clínico-preventivas
7. - Aplicación individualizada o en grupo.
8. - Técnicas y aplicaciones:
9. - Técnicas genéricas.
10. - Recursos hidrotermales.
11. - Técnicas SPA.
12. - Técnicas de masaje de preparación.
13. - Técnicas de recuperación.
14. - Técnicas de rehabilitación complementarias.
15. - Sauna.
16. - Baño de vapor
17. - Jacuzzi.
18. - Vasos de contrastes.
19. Metodología de diseño de protocolos de hidrocinesia:
20. - Imbricación del protocolo dentro de la programación general de la entidad.
21. - Establecimiento de objetivos operativos a partir del análisis diagnóstico.
22. - Selección y diseño de actividades: adaptadas a los objetivos, a las características de los usuarios y los recursos disponibles.
23. - Estrategias metodológicas de dirección y dinamización de las actividades.
24. - Técnicas de instrucción: selección y adaptación a las habilidades motrices a utilizar en los protocolos.
25. - Factores, patologías y lesiones que dificultan el aprendizaje.
26. - Diseño de progresiones y tareas motrices según el proceso de adquisición de la habilidad motriz y los factores que dificultan el aprendizaje en los diferentes protocolos de hidrocinesia.
27. - Selección, secuenciación y temporalización de las actividades de hidrocinesia.
28. - Recursos materiales en función de las características de los usuarios y las capacidades a desarrollar.
29. - Recursos didácticos. Símbolos y esquemas gráficos.
30. - Estructura de la sesión.
31. - Técnicas de motivación
32. - Planificación de actividades complementarias acuáticas o no acuáticas según tipo de protocolo
33. - Posibles contraindicaciones.
34. - Técnicas complementarias.

35. - Evaluación del protocolo: técnicas, instrumentos y periodicidad.
36. - Registro documental del protocolo: estructura, soporte y recursos ofimáticos.
37. Técnicas complementarias a los protocolos de hidrocinesia:
38. - Ayudas complementarias psicológicas.
39. - Ayudas complementarias ergogénicas.
40. - Ayudas complementarias fisiológicas.
41. - Adaptaciones y ayudas complementarias derivadas de sistemas de otros ámbitos del entrenamiento físico-deportivo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE ACTIVIDADES DE HIDROCINESIA:

1. Fundamentos - Marco teórico:
2. - Legislación sobre el uso y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas de hidrocinesia.
3. - Tipos y características de las instalaciones acuáticas de hidrocinesia.
4. - Organización y gestión general de los recursos: recursos humanos.
5. - Confección y control de presupuestos; gestión de materiales y almacenes.
6. - Supervisión y control del material en instalaciones acuáticas de hidrocinesia.
7. Asignación y gestión de recursos para el desarrollo de protocolos de hidrocinesia:
8. - Características de la instalación acuática versus las tipologías de protocolos de hidrocinesia más habituales.
9. - Asignación y adaptación de recursos en función de un protocolo de referencia.
10. - Gestión de instalaciones y recursos para las tipologías de protocolos de hidrocinesia más habituales.
11. - Criterios de seguridad en el desarrollo de protocolos de hidrocinesia.