

UF1499 TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (ONLINE)



180,00 € - 250,00 €

En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas es muy importante conocer el socorrismo en espacios acuáticos naturales para velar por la seguridad de los usuarios de zonas de baño público en espacios acuáticos naturales. Con este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para adaptar habilidades destrezas y técnicas de nado a las condiciones del entorno en los diferentes espacios acuáticos naturales, así como desarrollar un programa básico de mantenimiento de nivel de condición física y de entrenamiento de técnicas. Protocolos y planes de actuación ante emergencias en espacios acuáticos naturales.

Categorías: [Actividades Físicas y Deportivas](#) |

INFORMACIÓN

Duración	30 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD FORMATIVA 1. TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.

1. Nociones físicas aplicadas al buceo.
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo.
3. Modificaciones de la visión.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO.

1. Sin material.
2. Con material.
3. Desde la orilla.
4. Desde embarcaciones.
5. La ropa en el salvamento.
6. Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.

1. El entrenamiento en el medio acuático.
2. Principios generales del entrenamiento.
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
6. Métodos, medios y control/evaluación.
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

