

## **SSCS0108 ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO (PRESENCIAL)**



Este curso está especialmente dirigido a personas directivas de empresas destinadas a la prestación de Servicios Sociales, con el fin de enseñar cuanto es necesario para poder llevar a cabo una excelente coordinación y gestión de dichos servicios. A través de sus contenidos podrán adquirir los conocimientos necesarios sobre la Ley de Dependencia, así como todo lo relacionado con el desempeño profesional de las funciones de atención, coordinación y gestión de los aspectos vinculados con el Servicio de Atención Sociosanitaria y la Ayuda a Domicilio, como son las técnicas profesionales para el cuidado de personas dependientes, las necesidades especiales de salud física, psíquica y social o la aplicación de estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

**Categorías:** [Certificados de Profesionalidad Presenciales](#) |

## INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	600 h
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### PARTE 1. HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA DOMICILIARIA

UNIDAD FORMATIVA 1. CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento

La enfermedad y la convalecencia

Las discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel de los profesionales de la atención directa

Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio

Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria

Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales.

## Actitudes y valores

Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes

Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal y médica

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de ayuda a domicilio

Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda

Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

La intervención en las situaciones de duelo

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente

Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio

Úlceras por presión. Prevención y tratamiento

Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas

Cuidados del paciente incontinente y colostomizado

Prevención y control de infecciones

Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver

Técnicas de limpieza y conservación de prótesis

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

## UNIDAD FORMATIVA 2. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional

Dieta saludable. Calidad de dieta

Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Tipos de dietas

Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales

Raciones y medidas caseras

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral

Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Medios y materiales para la recogida de excretas

Eliminación de excretas

Normas higiénico-sanitarias

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Constantes vitales

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Riesgos de los fármacos

Constitución y mantenimiento de botiquines

#### UNIDAD FORMATIVA 3. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

Aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardiaca

Recogida de las mismas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Asfixia

Quemaduras

Heridas y hemorragias

Picaduras

Intoxicaciones

Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente. Medidas de autoprotección

Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales

PARTE 2. ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

UNIDAD FORMATIVA 1. MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS

DEPENDIENTES EN DOMICILIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones. Proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia

Cambios biopsicosociales

Incidencias en la calidad de vida

Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor

Necesidades especiales de atención y apoyo integral

Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor

Conceptos fundamentales, características y necesidades especiales en enfermedad y convalecencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADOS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas

Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social.

Estrategias de intervención

Medios y recursos. Aplicación de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías

de acceso a los mismos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Descripción de las escalas de dependencia más utilizadas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de espacios

Uso de materiales domésticos

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

El logro de la autonomía psicológica y social

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

Técnicas de resolución de conflictos

Procedimiento y estrategias de modificación de conducta

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar. Disposición para la atención integral a las personas

Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

### UNIDAD FORMATIVA 2. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

Recursos comunitarios

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención

Estrategias de actuación, límites y deontología

Intervención más frecuentes. Gestiones. Seguimiento

Documentación personal y de la unidad convivencial

Técnicas básicas de elaboración, registro y control de la documentación  
Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas

Respeto de los límites de actuación y deontología profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Ayudas técnicas para actividades domésticas

Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles

Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes

Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas

Ayudas técnicas para el esparcimiento

Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico

Otras ayudas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

Memoria, atención, razonamiento, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes

Características

Estructura funcional

El equipo interdisciplinar

### UNIDAD FORMATIVA 3. INTERRELACIÓN, COMUNICACIÓN Y OBSERVACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Trastornos del desarrollo

Retraso mental

Parálisis cerebral infantil

Autismo

Trastornos neurodegenerativos

Parkinson

Alzheimer

Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

Esclerosis múltiple

Deficiencias sensoriales

Deficiencias auditivas

Deficiencias visuales

Sordoceguera

Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de comunicación

Necesidades especiales de comunicación

Discapacidades

Problemas de comunicación y lenguaje

Estrategias y recursos de intervención comunicativa

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación

Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación

Recursos comunicativos

Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas

Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales

Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y señalización

Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente

Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

## PARTE 3. APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

### UNIDAD FORMATIVA 1. GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Elementos que lo constituyen. Características. Procedimientos de elaboración

Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio

Tareas domésticas diarias

Planificación del trabajo diario

Aprecio por la planificación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Administración y control de los gastos de la unidad convivencial

Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria: facturas, recibos,...

Partidas de gasto mensual en el domicilio

Precaución en el manejo del presupuesto doméstico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONFECCIÓN DE LA LISTA DE LA COMPRA

Factores que la determinan

Correspondencia con el presupuesto elaborado

Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno

Métodos para elaborar la lista de la compra

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMPRA Y CONSERVACIÓN DE PRODUCTOS DE USO COMÚN EN EL DOMICILIO**

Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes

Compra virtual y por teléfono

Análisis del etiquetaje

Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio

Almacenamiento y colocación de los productos

Prevención del deterioro de alimentos

Métodos de conservación de alimentos

Limpieza y colocación de materiales de cocina

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA**

Menaje, utensilios y electrodomésticos

Recetas de cocina

Técnicas de preelaboración básica de alimentos

Elaboraciones elementales de cocina

Esquemas de elaboración y ejecución de platos tipo

Guarniciones culinarias. Clases y aplicaciones. Elaboración de guarniciones

Postres

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE ALIMENTARIA**

Normativa higiénico-sanitaria

Aditivos alimentarios

Normativa vigente para los manipuladores de alimentos

Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos

Toxiinfecciones alimentarias

Sustancias tóxicas de los alimentos

Atención especial a las normas de higiene alimentaria

**UNIDAD FORMATIVA 2. MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES**

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR**

Técnicas y productos de limpieza

Limpieza de dormitorios y otras habitaciones

Limpieza especial de enseres y mobiliario

Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes

Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos)

Aprecio por la limpieza e higiene del hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA

Lavado de la ropa

Productos y materiales

Secado de la ropa

Planchado de la ropa

Tratamiento de la ropa según su tejido

Colocación y limpieza de armarios

Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras

Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICOS DEL DOMICILIO

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos

Revisión de conducciones de agua y gas

Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos

Cierre de puertas y ventanas

Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas

Fomento de la participación y autonomía del usuario

Uso de sistemas de alarma y telealarma

Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS DOMÉSTICOS

Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas

Riesgos de los electrodomésticos

Riesgos de las instalaciones de gas domésticas

Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TELEASISTENCIA

Funcionamiento

Utilidades y servicios que presta

Otras ayudas técnicas

Sistemas de alarma y detección