

## SEAD01 ERGONOMÍA PARA EL DEPARTAMENTO DE PISOS



**180,00 € - 250,00 €**

Este curso de SEAD01 ERGONOMÍA PARA EL DEPARTAMENTO DE PISOS le ofrece una formación especializada en la materia dentro del sector de Seguridad y Medioambiente y le ayuda para realizar las tareas asociadas al puesto de trabajo en el departamento de pisos en las condiciones adecuadas para prevenir los riesgos ergonómicos.

**Categorías:** [Certificados de Profesionalidad](#), [Certificados de Profesionalidad Online](#), [Seguridad y Medio Ambiente](#) |

### INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	<a href="#">8 h</a>
<b>Modalidad</b>	<a href="#">Online</a>
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL

<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
<b>Precio</b>	Particular, Empresa

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ERGONOMÍA PARA EL DEPARTAMENTO DE PISOS

1. Adquisición de conocimientos de la ergonomía en el departamento de pisos.
2. Identificación de los riesgos ergonómicos asociados a la actividad del departamento de pisos.
3. - Las causas de los riesgos ergonómicos en el departamento de pisos: riesgos derivados del diseño del mobiliario, de los instrumentos/ maquinaria de trabajo y de la manipulación manual de cargas.
4. Realización de las tareas asociadas al puesto de trabajo y reconocimiento e identificación de los efectos en la salud, y medidas preventivas para evitar riesgos ergonómicos.
5. - Posturas forzadas
6. - Movimientos repetitivos
7. - Manipulación de cargas
8. Prevención de riesgos ames (alteraciones musculo-esqueléticas)
9. - Ejercicios y posturas para prevenir los trastornos derivados del trabajo en el departamento de pisos.
10. Aplicación de las medidas preventivas, y actuaciones precisas, para minimizar los efectos en la salud de la realización de tareas asociadas al puesto de trabajo.
11. - Posturas forzadas
12. - Movimientos repetitivos
13. - Manipulación de cargas