

SANP034PO SALUD, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA (ONLINE)



180,00 € - 250,00 €

Este curso SANP034PO Salud, Nutrición Y Dietética le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Sanidad. Con este curso SANP034PO Salud, Nutrición Y Dietética el alumno será capaz de desenvolverse dentro del sector y diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

Categorías: [Certificados de Profesionalidad](#), [Sanidad](#) |

INFORMACIÓN

Duración [50 h](#)
Modalidad [Online](#)

Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO

1. El sistema digestivo.
2. Patologías digestivas.
3. El sistema endocrino.
4. Patologías endocrinas.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

1. Principios de Nutrición.
2. Carbohidratos y fibra dietética.
3. Lípidos.
4. Proteínas.
5. Vitaminas.
6. Minerales.
7. El agua.
8. Proceso de la nutrición.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GRUPOS DE ALIMENTOS

1. Los alimentos y su composición.
2. Clasificación de los alimentos.
3. Alimentos de servicio.

4. Alimentos nuevos.
5. Aditivos alimentarios.
6. Leche y productos lácteos.
7. Carnes, huevos y pescados.
8. Legumbres, tubérculos y frutos secos.
9. Hortalizas y frutas.
10. Grasas y aceites.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN Y SALUD

1. Alimentación saludable.
2. Normas que rigen el equilibrio nutritivo.
3. Características del equilibrio nutritivo.
4. Principales relaciones entre energía y nutrientes.
5. Equilibrio alimentario.
6. Guías alimentarias o dietéticas.
7. Dieta mediterránea.
8. Importancia de la alimentación y su relación con la salud.
9. Mitos y errores sobre la limitación.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

1. Alimentación en la mujer adulta.
2. Alimentación infantil.
3. Alimentación en la adolescencia.
4. Alimentación en la tercera edad.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS TERAPÉUTICAS

1. Dietoterapia.
2. Dieta de protección gástrica.
3. Dieta astringente.
4. Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.
5. Dieta hipocalórica.
6. Dieta para la insuficiencia renal crónica.
7. Dieta de protección biliar.
8. Dieta para dislipemias.
9. Dieta baja en sodio.

10. Nutrición enteral y parenteral.

