

MONITOR DE YOGA INFANTIL(ONLINE)



350,00 € - 425,00 €

Obtén con esta formación tu LICENCIA FEDERATIVA -FEDERACIÓN EUROPEA FPEF-. El presente curso de Monitor de Yoga Infantil adquiere su importancia, en el mundo de las actividades físicas y de bienestar, a través de la necesidad de conocer las diferentes técnicas y pautas a seguir por todo monitor de yoga infantil. Por ello, el objetivo principal de este curso de Monitor de Yoga Infantil será el desarrollo de dichas técnicas y pautas, así como la descripción de las acciones a seguir para lograr el desarrollo de las diferentes técnicas de relajación en la etapa infantil

Categorías: [Actividad Física y del Deporte](#), [Cursos online](#), [Educación Física y Entrenamiento Personal](#) |

INFORMACIÓN

Duración	300 h
Modalidad	Online

Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

1. MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

1. El aparato locomotor
2. Los huesos
3. - Clasificación de los huesos
4. - Estructura del esqueleto humano
5. - Finalidad de los huesos
6. Los músculos
7. - Clasificación de los músculos
8. - Acción de cada músculo
9. - Estructura muscular
10. - Conexión de los músculos con el sistema nervioso
11. - Finalidad de los músculos
12. Las articulaciones
13. - Estructura de la articulación
14. - Clases de articulaciones
15. - Modelos de articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. - Mecánica del movimiento
3. Fundamentos anatómicos del movimiento
4. - Planos, ejes y articulaciones
5. - Fisiología del movimiento

6. - Preparación y gasto de la energía
7. MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN

1. Concepto de respiración
2. Respiración consciente
3. - Beneficios de la respiración consciente
4. Ejercicios respiratorios
5. - Ejercicios de familiarización
6. - Ejercicios de toma de conciencia
7. Juegos de respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RELAJACIÓN INFANTIL

1. Ansiedad
2. Estrés
3. - Los niños y el estrés
4. Relajación
5. - Papel de la relajación en el ámbito educativo
6. Relajación con niños
7. - Método de relajación
8. - Posiciones de relajación
9. Relajación progresiva de Jacobson
10. Relajación pasiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA MEDITACIÓN Y EL CHIKUNG INFANTIL

1. La meditación
2. - Técnica para enseñar a meditar a los niños
3. - Efectos de las técnicas de meditación
4. ¿Qué es el Chikung?
5. - Beneficios del Chikung
6. La energía de nuestro cuerpo
7. Pautas para una sesión de ckikung infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELAJACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

1. Concepto de calidad del movimiento

2. Musicoterapia
3. - La función auditiva en musicoterapia
4. - Beneficios de la musicoterapia
5. - Estrategias en musicoterapia
6. Danzaterapia
7. - Características básicas de la danzaterapia
8. - La técnica básica de la danzaterapia
9. El juego simbólico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MASAJE INFANTIL Y EL REIKI

1. ¿Qué es el masaje infantil?
2. - Origen del masaje infantil
3. Beneficios del masaje infantil
4. El poder del tacto: el masaje a niños más mayores
5. Introducción al Reiki
6. - ¿Qué es el reiki?
7. MÓDULO 3. EL YOGA EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORÍGENES Y EVOLUCIÓN DEL YOGA

1. Orígenes e historia del yoga
2. - Civilización del Valle del Indo
3. - Período védico
4. - Período épico y puránico
5. - Período medieval
6. - Período Moderno contemporáneo
7. Escuelas filosóficas
8. - Vedanta
9. - Yoga
10. - Samkhya
11. - Mimansa
12. - Vaishesika
13. - Nyaya
14. Sendas del Yoga clásico
15. - Karma Yoga
16. - Raja Yoga
17. - Bhakti Yoga

18. - Jnana Yoga
19. Senderos del Yoga
20. - Dhyana Yoga
21. - Hatha Yoga
22. - Japa Yoga
23. - Kundalini Yoga
24. - Laya Yoga
25. - Mantra Yoga
26. - Tantra Yoga, entre otros
27. El Yoga en occidente
28. - Introducción, desarrollo y adaptaciones
29. - Interpretación occidental de las escuelas filosóficas de la India
30. UNIDA DIDÁCTICA 9. EL YOGA EN LA INFANCIA
31. Conceptos básicos
32. El yoga y los niños
33. - Objetivos del yoga en la infancia
34. Yoga para niños discapacitados
35. Las clases de yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROCEDIMIENTOS Y POSTURAS DEL YOGA INFANTIL

1. Procedimientos del Yoga
2. Las asanas del yoga infantil
3. Estructura de una sesión de yoga
4. - Saludo
5. - Relajación inicial
6. - Calentamiento
7. - Saludo al sol
8. - Fase de relajación
9. - Serie de asanas
10. - Meditación o círculo final

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN DE YOGA

1. Características de los espacios específicos de Yoga
2. - Espacios alternativos y adaptados
3. Ámbitos de desarrollo de actividades de Yoga

4. Recursos materiales y de soporte en Yoga
5. - Material tradicional
6. - Colchonetas
7. - Mantas
8. - Cintas
9. - Bloques
10. - Cojines
11. - Equipo musical
12. - Otros materiales adaptados
13. Medidas generales de prevención de riesgos laborales en las instalaciones y normativa aplicable
14. - Accesibilidad a las instalaciones de Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso
5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - Ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias
10. - Las heridas
11. - Las fracturas y luxaciones
12. - Las quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. RCP básica
15. - RCP en niños y lactantes