

MONITOR DE PÁDEL (ONLINE)



350,00 € - 450,00 €

Con este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para adquirir el aprendizaje de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como su desarrollo táctico en la pista de juego, planificar una clase de Pádel, así como conocer el Reglamento oficial en el que se basa el juego del Pádel.

Categorías: [Actividad Física y del Deporte](#), [Cursos online](#), [Deportes](#) | **Etiquetas:** [Atención a discapacitados](#), [transporte](#)

INFORMACIÓN

Duración	300 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL

Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

PARTE I. TEORÍA. MONITOR PÁDEL

TEMA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO HUMANO

1. Huesos
2. Músculos
3. Articulaciones
4. Tendones

TEMA 2. REACCIÓN DEL CUERPO HUMANO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO

1. Introducción
2. Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico
3. Hidratos de carbono
4. Lípidos
5. Proteínas
6. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

TEMA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Introducción
2. Nutrición y salud
3. Necesidad de nutrientes
4. Deshidratación
5. Las ayudas ergogénicas
6. Elaboración de dietas

TEMA 4. PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL

1. Preparación física
2. Preparación mental

TEMA 5. EL PÁDEL

1. ¿Qué es el Pádel?
2. El origen del Pádel
3. Elementos del Pádel
4. Tipos de golpes
5. Otros aspectos técnico-tácticos del Pádel

TEMA 6. PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES DE PÁDEL

1. Introducción
2. Organización estructural de la sesión
3. ¿Cómo estructuramos la explicación técnica?
4. Secuenciación de enseñanza-aprendizaje de los golpes
5. Consideraciones al marco escolar
6. Aspectos a tener en cuenta con respecto a la metodología
7. Sugerencias de enseñanza

TEMA 7. REGLAMENTO

1. Inicio del juego
2. El saque o servicio
3. El resto o devolución
4. La puntuación
5. Durante el juego

PARTE II. MULTIMEDIA - MONITOR DE PADEL

TEMA 1. INTRODUCCIÓN

TEMA 2. RECOMENDACIONES GENERALES

TEMA 3. GOLPES BÁSICOS

TEMA 4. ANÁLISIS DE LOS GOLPES

1. Derecha
2. Revés
3. Pared de fondo de derecha
4. Pared de fondo de revés
5. Pared lateral de derecha
6. Pared lateral de revés
7. Doble pared de derecha
8. Doble pared de revés
9. La contrapared
10. El saque
11. Volea de revés
12. Volea de revés
13. Remate
14. Bandeja

