

MF0790_3 DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO



9 Avd/ Galaroza 12A, Of.20 21006 Huelva ☎ 959 830 780 / 640 798 742 ✉ info@inafe.es 🌐 inafe.es



180,00 € - 250,00 €

En el ámbito de la imagen personal, es necesario conocer los diferentes campos de los masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas, dentro del área profesional de estética. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para el drenaje linfático estético manual y mecánico.

Categorías: [Certificados de Profesionalidad](#), [Certificados de Profesionalidad Online](#), [Imagen Personal](#) |

INFORMACIÓN

Duración	90 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL

Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

1. MÓDULO 1. DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO.

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica del drenaje linfático.
2. El drenaje linfático: evolución histórica.
3. - Diferencias fundamentales con el masaje.
4. La linfa.
5. - Formación de la linfa.
6. - Composición de la linfa.
7. - Factores que determinan el movimiento de la linfa.
8. - Recorrido de la linfa y flujos linfáticos.
9. Sistema linfático.
10. - Órganos linfáticos: médula ósea, timo, bazo, ganglios linfáticos, amígdalas.
11. - Vasos linfáticos:
12. * Capilares.
13. * Pre-colectores.
14. * Colectores.
15. * Troncos linfáticos.
16. * Conductos torácicos.
17. - Ganglios linfáticos.
18. Conceptos físicos aplicados a esta técnica: filtración, absorción, osmosis, equilibrio de Starling.
19. Líneas divisorias y cuadrantes linfáticos.
20. Efectos del drenaje linfático sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas:
21. - Inmediatos y retardados.

22. - Locales y a distancia.
23. - Drenante.
24. - Neurológico.
25. - Inmunológico.
26. - Sobre la musculatura.
27. Indicaciones estéticas:
28. - Trastornos vasculares periféricos:
29. * Linfodema o edema linfostático primario.
30. * Edema venoso postural.
31. * Edema venoso del embarazo.
32. * Edema PRE menstrual.
33. * Varicosidades y varices
34. - Edemas post-traumatismos quirúrgicos (QX).
35. - Edemas linfostáticos locales por intervención quirúrgica.
36. - Celulitis.
37. - Piernas hinchadas.
38. - Acné.
39. - Edemas faciales.
40. - Quemaduras.
41. - Post-cirugía estética.
42. - Cicatrices y queloides.
43. - Estrés.
44. Medidas de precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas del drenaje linfático.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO ESTÉTICO Y EXPLORACIÓN.

1. Técnicas para detectar las demandas, necesidades y expectativas del cliente.
2. Comunicación con otros profesionales.
3. Patologías del sistema linfático.
4. - Causas.
5. - Evolución de los linfodemas.
6. - Respuesta del organismo ante el edema.
7. Documentación técnica:
8. - Ficha técnica.
9. - Historial estético.
10. - Informe de derivación.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS MEDIOS Y EL PROFESIONAL EN LA PRÁCTICA DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS.

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del drenaje linfático.
2. Preparación del profesional.
3. - Técnicas de concentración y relajación.
4. - Imagen del profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos.
5. - Repaso de las normas de higiene postural: posiciones anatómicas adecuadas para realizar el drenaje linfático.
6. - Ejercicios de manos y brazos.
7. Cabina y equipo.
8. - Condiciones de seguridad e higiene.
9. - Condiciones específicas: privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, cromoterapia, aromaterapia.
10. Acomodación y preparación del cliente.
11. - Preparación de la zona.
12. - Posiciones adecuadas para la realización del drenaje linfático: decúbito supino, prono y lateral.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MANIOBRAS Y TÉCNICAS PARA LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS.

1. Bases fundamentales de la técnica.
2. Maniobras del drenaje linfático: afloraciones, círculos fijos, bombeos, rotatorias, dadoras, combinadas, círculo del pulgar.
3. - Errores más frecuentes que no deben cometerse.
4. Aplicación simultánea y alterna.
5. Zonas de tratamiento previo de las diferentes partes del cuerpo en el drenaje linfático manual.
6. Maniobras preparatorias y zonales del drenaje linfático manual.
7. Parámetros de las diferentes maniobras de drenaje linfático: dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo.
8. Criterios para su selección.
9. - Técnicas respiratorias: fundamento y aplicación.
10. - Respiración fisiológica completa.
11. - Respiración torácica.
12. - Respiración intercostal.
13. - Respiración diafragmática.
14. - Respiración diafragmática inferior.
15. - Ejercicios respiratorios.

16. Técnicas estéticas asociadas al drenaje linfático manual: masaje, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO CON EFECTO MECÁNICO Y FINES ESTÉTICOS.

1. El drenaje de efecto mecánico: características, efectos e indicaciones.
2. Equipos de corrientes, presoterapia, vacunterapia, otros. Descripción.
3. Cálculo de parámetros para la aplicación de los diferentes equipos.
4. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.
5. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas.
6. Mantenimiento y conservación.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS POST-MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA.

1. Indicaciones estéticas y efectos del drenaje linfático manual en los tratamientos post medicina y cirugía estética.
2. Alteraciones post traumáticas relacionadas con la medicina y la cirugía estética que se pueden tratar con drenaje linfático:
3. - Edemas.
4. - Equimosis.
5. - Cicatrices
6. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas en la aplicación de estas técnicas.
7. Pautas para la colaboración médico esteticista.
8. Terminología específica.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CALIDAD EN LA EJECUCIÓN DEL SERVICIO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y/O MECÁNICO.

1. Registros de calidad.
2. Importancia de la evaluación de la calidad.
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de drenaje linfático manual y/o mecánico.
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico.
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad.
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente.

7. La calidad en los protocolos de servicios de drenaje linfático manual y/o mecánico.
8. Identificación y corrección de las desviaciones en la prestación del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico.
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas.

