

MF0359_2 TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES (ONLINE)



180,00 € - 250,00 €

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0359_2 Tratamientos estéticos de manos y pies, regulado en el Real Decreto 1373/2008, de 1 de agosto, que permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para los tratamientos estéticos de manos y pies.

Categorías: [Imagen Personal](#) |

INFORMACIÓN

Duración	60 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES

Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

MÓDULO 1. TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PIEL DE LAS MANOS Y LOS PIES.

1. Características específicas de la piel de las manos y los pies, relacionadas con los tratamientos estéticos.
2. Estructura. Grosor, dureza, flexibilidad.
3. Deshidratación,

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Preparación del lugar de trabajo.
2. Indumentaria y medidas de protección del profesional.
3. Medidas de protección personal del cliente.
4. Mobiliario ergonómico.
5. Acomodación del cliente.
6. Higiene postural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Maniobras de masaje estético.
2. Maniobras de masaje por presión.
3. Movilizaciones y estiramientos.
4. Parámetros y técnicas de aplicación.
5. Efectos, secuenciación, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Hidratación.
2. Nutrición.
3. Exfoliación.
4. Pigmentación.
5. Antienvjecimiento.
6. Relajante.
7. Tonificante.
8. De la circulación.
9. Útiles, materiales y cosméticos empleados en los tratamientos de manos y pies.
10. Descripción, manipulación y criterios de selección.
11. Útiles:
12. Mantenimiento y conservación de los útiles, materiales y cosméticos.
13. Manejo, aplicación y conservación de equipos electroestéticos específicos para el
14. cuidado de manos y pies:
15. Normas de aplicación: efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
16. Pautas de mantenimiento y conservación.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente.
2. Formulario para evaluar la calidad de estos servicios.
3. Puntos clave de la comunicación.
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente.