

MF0356_2 SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES (ONLINE)



180,00 € - 250,00 €

Este curso se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF0356_2 Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies, regulado en el Real Decreto 1373/2008, de 1 de agosto, que permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para la seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies.

Categorías: [Imagen Personal](#) |

INFORMACIÓN

Duración	70 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL

Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA BÁSICAS DE LAS EXTREMIDADES.

1. Extremidades:
2. Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos:
3. Funciones de la piel: protectora, inmunitaria, excretora, sensorial, termorreguladora metabólica.
4. Características de la piel de manos y pies: elementos diferenciadores.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANEXOS DE LA PIEL RELACIONADOS CON LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Las uñas:
2. Las glándulas excretoras:
3. La emulsión epicutánea.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LA PIEL Y ANEXOS DE MANOS Y PIES.

1. Alteraciones estéticas cutáneas más características:
2. Síntomas y causas.
3. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales:
4. Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies.
5. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras.
6. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo.
7. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico:

8. Precauciones a seguir.
9. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos.
10. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Aparatos de efecto físico-químico: pulverizadores, duchas, ventosas, cepillos rotatorios, vibradores, calentadores y otros.
2. Equipos de corrientes eléctricas: continuas y variables de alta y mediana frecuencia.
3. Equipos de radiaciones infrarrojas.
4. Normas de uso, efectos, precauciones, indicaciones y contraindicaciones.
5. Útiles y materiales: alicates, limas, recipientes, tijeras, otros; bastoncitos, separadores, toallas, otros.
6. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas.
7. Esterilizador para los útiles no desechables.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en un salón de belleza: instalaciones, aparatos, útiles y materiales.
3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies.
4. Posibles vías de transmisión y contagio.
5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: Hepatitis, VIH y otras.
6. Medidas preventivas específicas.
7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos.
8. Equipos de esterilización utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
9. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos y productos utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
10. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos.
11. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies.
12. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura.
13. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Cosméticos: definición, composición y clasificación.
2. Formas cosméticas.
3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos.
4. Cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
6. Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración, otros.
7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos.
8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies.
9. Normas para el tratamiento de residuos.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Concepto de calidad.
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura.
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería.