

## MF0344\_1 CUIDADOS ESTÉTICOS BÁSICOS DE UÑAS(ONLINE)



**180,00 € - 250,00 €**

Categorías: [Imagen Personal](#) |

### INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	60 h
<b>Modalidad</b>	Online
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS

<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
<b>Precio</b>	Particular, Empresa

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### MÓDULO 1. CUIDADOS ESTÉTICOS BÁSICOS DE UÑAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. UÑAS, MANOS Y PIES.

1. Morfología de las manos, pies y uñas.
2. Estructura y funciones.
3. Alteraciones más comunes de las uñas:
4. - Patológicas.
5. - No patológicas.
6. - Alteraciones que aconsejan la intervención de otro profesional.
7. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de manicura y pedicura.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN MANICURA Y PEDICURA.

1. Clasificación y manejo de los útiles:
2. - Limas: tipos, formas y gramajes.
3. - Alicates de cutícula y de uñas.
4. - Tijeras.
5. - Palito de naranjo.
6. - Pulidores.
7. - Separadores de dedo.
8. - Espátula.
9. - Recipientes de manos y cubetas para pies.
10. - Aparato de parafina.
11. - Productos: algodón, gasas, esponjas, otros.
12. Criterios para la selección, manipulación y conservación.

13. Limpieza, desinfección y esterilización de útiles y materiales.
14. Clasificación de cosméticos:
15. - Desmaquilladores para uñas.
16. - Emolientes.
17. - Queratolíticos.
18. - Endurecedores.
19. - Cremas hidratantes.
20. - Parafina.
21. - Esmaltes de uñas.
22. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de los cosméticos.
23. Limpieza, conservación y mantenimiento de los productos cosméticos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE.**

1. Preparación del equipo y lugar de trabajo.
2. Acomodación del cliente: posiciones higiénicas posturales aconsejables.
3. Medidas de protección personal del cliente para los procesos de manicura y pedicura.
4. - Materiales y medios utilizados para la protección del cliente.
5. Información sobre cuidados básicos y prevención de riesgos comunes derivados del servicio de manicura y pedicura.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE MANICURA Y PEDICURA.**

1. Técnica de desmaquillado de uñas:
2. - Lámina y repliegue periungueal.
3. Arreglo y forma:
4. - Técnica del corte de uñas de manos y pies.
5. - Técnica de limado y pulimentado de las uñas.
6. - Técnica de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas.
7. - Maniobras de masaje de manos y pies:
8. \* Secuenciación y efectos que producen.
9. \* Indicaciones y contraindicaciones.
10. - Técnica de maquillaje de uñas: convencional, con luna, de fantasía, otros.
11. Manicura masculina:
12. - Técnica del corte de uñas de manos.
13. - Técnica de limado.
14. - Técnica de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas.

15. - Protocolo específico para la realización.
16. Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura.
17. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de manicura y pedicura:
18. - Indumentaria.
19. - Posición higiénica postural idónea para la realización del trabajo.
20. Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de manicura y pedicura.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL PROCESO DE MANICURA Y PEDICURA.**

1. Concepto de calidad aplicado a los procesos de manicura y pedicura.
2. Parámetros que definen la calidad de los servicios de manicura y pedicura.
3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de manicura y pedicura.
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente, tanto por el servicio como por el trato recibido.
5. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los procesos de manicura y pedicura.