

MF0249_2 HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA (PRESENCIAL)



El objetivo principal de este curso es formar profesionales que desempeñen eficazmente labores de atención y fomento de la autonomía física de personas mayores o dependientes en el domicilio. El alumnado aprenderá así a prestar apoyo en actividades como la alimentación, el traslado, la deambulación, el aseo, la medicación, etc. Todos los contenidos de este curso responden al Módulo Formativo 1 del Certificado de Profesionalidad: Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio.

Categorías: [Certificados de Profesionalidad Presenciales](#) |

INFORMACIÓN

Duración	170 h
Modalidad	Presencial
Docencia	TUTOR PERSONAL

Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD FORMATIVA 1. CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento
La enfermedad y la convalecencia
Las discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel de los profesionales de la atención directa

Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio

Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria

Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales.

Actitudes y valores

Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes

Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal y médica

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de ayuda a domicilio

Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda

Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

La intervención en las situaciones de duelo

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente

Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio

Úlceras por presión. Prevención y tratamiento

Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas

Cuidados del paciente incontinente y colostomizado

Prevención y control de infecciones

Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver

Técnicas de limpieza y conservación de prótesis

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

UNIDAD FORMATIVA 2. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional

Dieta saludable. Calidad de dieta

Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Tipos de dietas

Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales

Raciones y medidas caseras

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral

Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Medios y materiales para la recogida de excretas

Eliminación de excretas

Normas higiénico-sanitarias

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Constantes vitales

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Riesgos de los fármacos

Constitución y mantenimiento de botiquines

UNIDAD FORMATIVA 3. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

Aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardiaca

Recogida de las mismas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Asfixia

Quemaduras

Heridas y hemorragias

Picaduras

Intoxicaciones

Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente. Medidas de autoprotección

Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales

