

MASAJE DEPORTIVO



180,00 € - 250,00 €

El curso AFDA02 Masaje Deportivo es una especialidad formativa de la Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas. Con este curso AFDA02 Masaje Deportivo el alumno será capaz de conocer y diferenciar los tipos de masajes que existen, analizando los beneficios y contraindicaciones del masaje deportivo, evaluando las implicaciones fisiológicas en el organismo de este tipo de masaje y aplicando las técnicas correctas, así como, preparar la consulta y atender de forma adecuada al cliente.

Categorías: [Cursos Presenciales](#), [Cursos Profesionales](#) |

INFORMACIÓN

Duración	50 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS

Centro de empleo

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Formación acreditada

CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE, CLASIFICACIÓN

1. Conocimiento y diferenciación de los tipos de masajes
2. - Concepto de masaje
3. - Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
4. - Tipos de masajes
5. Análisis de los efectos y contraindicaciones del masaje deportivo
6. - Importancia del masaje deportivo
7. - Efectos generales del masaje
8. - Contraindicaciones del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO. FISIOLÓGÍA MUSCULAR Y SISTEMA ÓSEO

1. Análisis de las bases conceptuales sobre fisioterapia.
2. - Concepto de fisioterapia
3. - El fisioterapeuta
4. - El proceso fisioterapéutico
5. Evaluación de la influencia fisiológica del masaje sobre el organismo.
6. - Fisiología del masaje
7. - Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
8. - Fisiología muscular
9. - Sistema óseo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Preparación de lugar de trabajo
2. - Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
3. - Condiciones ambientales de la consulta
4. Atención y detección de necesidades del cliente.

- 5. - Acomodación del cliente
- 6. - Estudio de las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MANIOBRAS BÁSICAS Y OTRAS TÉCNICAS

- 1. Aplicación de las técnicas básicas en el masaje deportivo
- 2. - Percusiones
- 3. - Pellizqueos
- 4. - Vibraciones
- 5. - Otras maniobras
- 6. Conocimiento de otras técnicas aplicables al masaje deportivo.
- 7. - Equipos en el masaje
- 8. - Hidroterapia, termoterapia y crioterapia

