

ESPECIALISTA EN OBESIDAD Y SOBREPESO(ONLINE)



350,00 € - 425,00 €

La nutrición adecuada favorece el correcto desarrollo de las personas a lo largo de todo el ciclo vital, convirtiéndose así en una de las características educativas fundamentales. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para analizar e intervenir en casos de obesidad y sobrepeso.n

Categorías: [Cursos online](#), [Dietética y Nutrición](#), [Sanidad dietética y nutrición](#) |

INFORMACIÓN

Duración	200 h
Modalidad	Online

Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓNnAlimentaciónn- Clasificación de los alimentosnValor energético de los alimentosnNutriciónn- Clasificación de los nutrientesn- Pirámide nutricionalnSuplementos alimentariosnVitaminas y sales mineralesnComplementos dietéticosnUNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA SALUDABLEnConcepto de dieta y su clasificaciónnDieta equilibradan- Recomendaciones diarias para la ingesta de nutrientesn- Requisitos para lograr una dieta equilibradan- Dieta mediterráneanProductos dietéticosnMitos de la nutrición y las dietasnUNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN A LO LARGO DEL CICLO VITALnAlimentación del bebén- Lactancia natural y artificialn- Necesidades nutricionales en el primer año de vidanNutrición en la infancia- Niño Preescolar (1- 3 Años)n- Niños de 4-6 Añosn- Niño Escolar de 7- 12 Añosn- Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentaciónnNutrición en la Adolescencian- El Estirón Puberaln- Adolescentes: Consejos para Vida SaludablenAlimentación en la edad adultan- Alimentación en la menopausianAlimentación en la tercera edadnUNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD Y SOBREPESOnAspectos generales de la obesidad y el sobrepeson- Epidemiologían- El tejido adiposonCausas de sobrepeso y obesidadnFisiopatología de la obesidadn- Fisiología del apetito y de la saciedadn- Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingestanTipos de sobrepeso y obesidadnUNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDADnComorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidadnSíndrome metabólicon- Causas del síndrome metabóliconDiabetes mellitus tipo II- Clasificación de la diabetesnEl síndrome de hipoventilación-obesidadnEl síndrome de apnea obstructiva del sueñon- Causas y factores de riesgo para la apnea del sueñonLa hipertensión arterialn- Causas de la hipertensión arterialnLa enfermedad cardiovascularnNeoplasiasn- Neoplasia de mamasn- Neoplasia de endometrion- Neoplasia de hígadonUNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE PACIENTES CON OBESIDADnEntrevista con el pacientenEvaluación dietétican- Técnicas para evaluar el consumo de alimentosnEvaluación

antropométricas- Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas- Medidas antropométricas- Evaluación bioquímica- Parámetros a valorar- UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD- Intervención dietética- Dietas hipocalóricas- Planificación de la dieta- Sustitutivos de comidas- Características nutricionales- Evidencia científica en la utilización de los sustitutivos de comidas para dietas- Intervención quirúrgica- Pautas alimentarias y dietéticas en la cirugía bariátrica- Educación alimentaria terapéutica- Contenidos de programas de educación alimentaria- Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad- UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD- Prevención- Niveles de prevención- Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas- Educación alimentaria- Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad- Estilo de vida saludable- Estrategia NAOS- UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD- Psicología y obesidad- Problemas psicológicos en la obesidad- Imagen corporal distorsionada- Descontrol alimentario- Ansiedad- Depresión- Evaluación psicológica del paciente con obesidad- Evaluación psicológica- Evaluación familiar- Pautas de atención psicológica- Psicoterapia Individual- Terapia de grupos- Farmacoterapia- UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD INFANTIL- La obesidad infantil- Factores que aumentan la probabilidad de padecer obesidad- Nutrición infantil- Pirámide nutricional infantil- Ritmos alimentarios durante el día- Importancia de la nutrición en la edad infantil- El papel de la escuela en la alimentación- Plan semanal de comidas