

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES(ONLINE)



350,00 € - 425,00 €

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en todo el mundo. La mayoría de enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse con una dieta saludable, ejercicio físico moderado y evitando factores de riesgo como el tabaco, la obesidad o la hipertensión arterial. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para actuar en la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares por medio de la nutrición.n

Categorías: [Cursos online](#), [Dietética y Nutrición](#), [Sanidad dietética y nutrición](#) |

INFORMACIÓN

Duración	200 h
Modalidad	Online

Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
 Aspectos generales de las enfermedades cardiovasculares
 Principales factores de riesgo
 Tipos de enfermedades cardiovasculares
 Cardiopatía isquémica
 Cardiopatía coronaria
 Accidente cerebrovascular
 Aterosclerosis
 Infarto de miocardio
 Angina de pecho
 Muerte súbita

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA INFLUENCIA DE LAS GRASAS QUE FORMAN LA DIETA SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR
 Las grasas
 Las grasas presentes en los alimentos
 Las grasas presentes en la sangre
 Interacción de los tipos de grasas
 Ácidos grasos trans
 El colesterol
 El colesterol presente en los alimentos
 El colesterol presente en la sangre

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA INFLUENCIA DE OTROS NUTRIENTES SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR
 Proteínas
 Hidratos de carbono
 Fibra vegetal
 Antioxidantes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISLIPEMIAS
 Introducción a la dislipemia
 Clasificación
 Síntomas y diagnóstico
 Dislipemia y riesgo de enfermedades cardiovasculares
 Tratamiento de las dislipemias
 Tratamiento dietético
 Tratamiento farmacológico
 Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL
 La hipertensión arterial como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
 Causas de la hipertensión arterial
 Nutrición e hipertensión arterial
 Factores dietéticos implicados
 Dietas efectivas
 El ejercicio físico para combatir la hipertensión arterial
 Tratamiento farmacológico de la hipertensión

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OBESIDAD
 Aspectos generales de la obesidad
 Riesgo cardiovascular y otras complicaciones de la obesidad
 Alimentación equilibrada para reducir la obesidad
 Requisitos para lograr alimentación equilibrada
 Pirámide nutricional
 Óvalo nutricional
 La dieta mediterránea
 Tratamiento dietético de la obesidad
 Recomendaciones dietéticas
 Dietas hipocalóricas
 Sustitutivos de comidas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIABETES Y COMPLICACIONES CRÓNICAS
 Características generales de la diabetes
 La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades

cardiovascularesn Resistencia a la insulina y síndrome metabólicon Alimentación adecuada en la diabetes para prevenir las enfermedades cardiovascularesn- Recomendaciones generalesn- Planes de alimentación por racionesn Ejercicio físico y diabetesn UNIDAD DIDÁCTICA 8. INFLUENCIA DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULARn Carnes y pescadosn Huevos y lácteosn Cereales, harinas, pastas y legumbresn Frutas, verduras y hortalizasn Frutos secosn Alcohol y café n UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA EL CUIDADO DEL SISTEMA CARDIOVASCULARn Reparto adecuado de las comidasn La importancia de consumir alimentos de temporada n Indicaciones para comer fuera sin que afecte a la salud n Técnicas culinariasn- Asar al horno, a la parrilla o a la planchan- Hervir y cocer al vaporn- Freír en aceiten La utilización de especias y hierbas aromáticas para reducir el consumo de sal n Planificación para realizar una compra adecuadan UNIDAD DIDÁCTICA 10. FITOTERAPIA BÁSICA Y COMPLEMENTOS DIETÉTICOS PARA EL CUIDADO DEL APARATO CIRCULATORION Concepto de Fitoterapian- Términos fitoterápicos n Las plantas medicinalesn- Ventajas e inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales n Plantas con propiedades medicinales asociadas a enfermedades cardiovascularesn- Ajon- Alcachofan- Castaño de indiasn- Cebollan- Digitaln- Espino albar n- Jengibren- Romeron- Té verde n