

ESPECIALISTA EN MATRONA(ONLINE)



350,00 € - 425,00 €

El papel de la matrona ejerce un papel fundamental para acompañar a la mujer en la maternidad, embarazo, lactancia, parto, sexualidad, así como el conocimiento del suelo pélvico, la llegada y despedida del ciclo menstrual, etc. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para conocer las actuaciones básicas que tiene que realizar la matrona, a mujeres que pasan por un estado de gestación, puerperio y lactancia.n

Categorías: [Cursos online](#), [Pediatría y Puericultura](#), [Sanidad dietética y nutrición](#) |

INFORMACIÓN

Duración	200 h
Modalidad	Online
Docencia	TUTOR PERSONAL
Prácticas	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
Método de pago	FINANCIACIÓN SIN INTERESES

Centro de empleo	AGENCIA DE COLOCACIÓN
Formación acreditada	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE
Precio	Particular, Empresa

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

MÓDULO FORMATIVO 1. REPRODUCCIÓN Y DESARROLLO PRENATAL
UNIDAD DIDÁCTICA 1. REPRODUCCIÓN HUMANA
 Proceso biológico de la reproducción
 - División celular
 - Formación de los gametos: gametogénesis
 - Anatomía de los órganos reproductores femeninos
 - Órganos genitales internos
 - Órganos genitales externos
 - Fisiología del aparato reproductor femenino
 - Ciclo reproductor femenino
 - Sistema hormonal femenino
 - Funciones de las hormonas femeninas
 - Causas de la menstruación
Mamas: anatomía y estructura
 - Anatomía y fisiología de los órganos reproductores masculinos
 - Genitales externos
 - Genitales internos
 - Genitales auxiliares
 - Hormonas masculinas
UNIDAD DIDÁCTICA 2. DESARROLLO PRENATAL HUMANO
 Fecundación y fases del desarrollo embrionario
 - Primera fase: desde la ovulación hasta la implantación
 - Segunda fase: formación del disco germinativo bilaminar (2ª semana)
 - Tercera fase: formación del disco germinativo trilaminar (3ª semana)
 Periodo embrionario
 Periodo fetal
 - Primer mes de embarazo
 - Segundo mes de embarazo
 - Tercer mes de embarazo
 - Cuarto mes de embarazo
 - Quinto mes de embarazo
 - Sexto mes de embarazo
 - Séptimo mes de embarazo
 - Octavo mes de embarazo
 - Noveno mes de embarazo
 La placenta
 - Estructura de la placenta
 - Funciones de la placenta
 Líquido amniótico
MÓDULO FORMATIVO 2. INTERVENCIÓN DE LA MATRONA EN EL EMBARAZO
UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA OBSTETRICO GINECOLOGICA (MATRONA)
 Definición y competencias profesionales con carácter general
 - Competencias profesionales desglosadas
 - Especialidad de matrona
 - Especialidad de obstetricia y ginecología
 - Habilidades: lo que se debe saber hacer
UNIDAD DIDÁCTICA 4. EMBARAZO
 Diagnóstico del embarazo
 - Modificaciones anatomo-fisiológicas
 - Cambios cardiovasculares y cardíacos
 - Cambios respiratorios
 - Cambios renales y urinarios
 - Cambios metabólicos
 - Cambios genitales y mamarios
 - Cambios endocrinos
 - Cambios en piel y ojos
 - Cambios gastrointestinales
 - Cambios musculoesqueléticos
 Programa de control de la gestación
 - Seguimiento del embarazo
 - Procedimientos de control del embarazo
 - Valoración del riesgo perinatal
UNIDAD DIDÁCTICA 5. EDUCACIÓN SANITARIA DE LA GESTANTE
 Introducción a la educación sanitaria
 - Hábitos saludables
 - Alimentación
 - Higiene y bellezan
 - Ropa y calzadon
 - Cuidados posturales
 - Sueño y descanson
 - Ocio y viajesn
 - Trabajon
 - Factores tóxicos
 Sexualidad
 - Molestias comunes durante la gestación
UNIDAD

DIDÁCTICA 6. IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO
Alimentación en el embarazo
Importancia de la nutrición en la gestación
Energía
Proteínas
Lípidos
Vitaminas
Minerales
Recomendaciones dietéticas en el embarazo
Alimentos a evitar durante el embarazo
Evitar el consumo excesivo
Consejos antes y durante la gestación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO
Introducción
Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
Aparato Circulatorio
Cambios hematológicos
Cambios respiratorios
Cambios metabólicos
Aparato locomotor
Sistema endocrino y cambios hormonales
Efectos de la actividad física en el organismo gestante
Respuesta cardiovascular y hematológica
Respuestas respiratorias
Respuestas metabólicas
Respuesta hormonal
Termorregulación
Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo
Permiso médico
Posibilidades. Tipo de actividad o deporte
Intensidad del ejercicio
Programas de trabajo. Consideraciones generales
Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMAS DE LA EDUCACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD
Introducción de la educación maternal y objetivos
Contenido teórico y práctico
Ejercicios físicos, ejercicios del suelo pélvico y estática corporal
Ejercicios posturales
Técnicas de respiración
Clasificación de las respiraciones
Ejercicios de relajación
Alternativas a la educación maternal

MÓDULO FORMATIVO 3. INTERVENCIÓN DE LA MATRONA EN EL PARTO, PUERPERIO Y RECIÉN NACIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASISTENCIA AL PARTO NORMAL
Días previos al parto. Signos de parto inminente
Definición de parto
Cuidados durante el parto
Cuidados profesionales y acompañantes
Restricción de líquidos y sólidos
Dilatación: primera etapa del parto
Definición de la primera etapa del parto
Duración y progreso de la primera etapa del parto
Admisión en maternidad
Cuidados durante la admisión
Intervenciones rutinarias posibles durante la dilatación
Segunda etapa del parto
Definición
Duración y progreso
Medidas de asepsia
Posición durante el periodo expulsivo
Pujos maternos y pujos dirigidos
Prevención del trauma perineal
Episiotomía
Método y material de sutura en la reparación perineal
Maniobra de Kristeller
Alumbramiento: tercera etapa del parto
Duración del período del alumbramiento
Manejo del alumbramiento
Utilización de uterotónicos
Dosis de oxitocina (I.V.) para el alumbramiento dirigido
Alivio del dolor durante el parto
Dolor, analgesia y satisfacción materna
Métodos no farmacológicos de alivio del dolor
Métodos farmacológicos de alivio del dolor
Analgesia neuroaxial

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PUERPERIO Y LACTANCIA
EI puerperio
Asistencia y cuidados puerperales
Cuidados físicos
Cuidados psicosociales
Aspectos psicológicos en el puerperio
Adaptación psicosocial de la puérpera
Cambios psicológicos
Valoración del estado emocional: detección depresión postparto
Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido. Adaptación familiar
Lactancia
Tipos de lactancia
Lactancia natural
Lactancia artificial
Lactancia mixta
Colocación para la lactancia
Frecuencia de las tomas
Alimentación durante la lactancia
Necesidades nutricionales en la lactancia

Recomendaciones dietéticas en la lactancia
UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL RECIÉN NACIDO
El recién nacido- Clasificación del recién nacido- Cuidados inmediatos del recién nacido- Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido- Exploración física- Exploración neurológica- Comportamiento del recién nacido- Llantón- Sueño- Succión- Hambre- Gemelaridad
UNIDAD DIDÁCTICA 12. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO
Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna- Pruebas de cribado neonatal- InScreening auditivo- Cuidados especializados e higiene del bebé- Cuidado de la herida umbilical- Higiene y baño diario- Limpieza de la piel, pelo, uñas, ojos, orejas y nariz- Limpieza de genitales y cambio de pañales- Habitación- Los juguetes, los juegos y el paseo- Los viajes y las vacaciones- Higiene ambiental- InControles médicos periódicos
MÓDULO FORMATIVO 4. INTERVENCIÓN DE LA MATRONA EN LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LA MUJER Y LA FAMILIA
UNIDAD DIDÁCTICA 13. CUIDADOS DE LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER Y CONTRACEPCIÓN
Programas de salud sexual y reproductiva- Atención integral a la mujer y la familia- Actividades educativas y asistenciales- Atención a la salud sexual y reproductiva de la mujer- Planificación familiar- Contracepción y elección del método anticonceptivo- Métodos anticonceptivos- Métodos anticonceptivos naturales- Métodos anticonceptivos de barrera- Métodos hormonales- DIU: Dispositivo Intrauterino- Métodos irreversibles, métodos quirúrgicos
UNIDAD DIDÁCTICA 14. SEXUALIDAD
Introducción a la sexualidad- Conceptos generales implicados en la sexología- Sexología: evolución histórica- Fines de la sexualidad- Componentes de la sexualidad- Fases de la respuesta sexual- InSexualidad en el embarazo y puerperio- Cambios durante el embarazo y el puerperio- Factores que influyen en la respuesta sexual durante el embarazo- Disfunciones sexuales- Disfunciones sexuales en la mujer- Disfunciones sexuales en el hombre- Otras disfunciones sexuales