

CURSO EN MASAJE AYURVÉDICO ABHYANGA Y BIOENERGÉTICO



350,00 € - 450,00 €

El Masaje Ayurvédico Abhyanga y Bioenergético es un sistema de medicina tradicional originario de la India enfocado en la salud y el bienestar holístico del individuo. El objetivo de la Ayurveda es equilibrar los doshas de una persona mediante cambios en la dieta, el estilo de vida y el uso de terapias herbales y de masaje. El equilibrio adecuado de los tres doshas se considera esencial para una buena salud y un bienestar general. Gracias a este Curso en Masaje Ayurvédico Abhyanga y Bioenergético, aprenderás sobre los diferentes conceptos de la Ayurveda, conocerás las técnicas para poder equilibrar los doshas a través de la nutrición, yoga o masaje y serás capaz de realizar tratamientos especializados para conseguir un bienestar total en el paciente.

Categorías: [Cursos online](#), [Sanidad dietética y nutrición](#) |

| | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| Duración | 200 h |
| Modalidad | Online |
| Docencia | TUTOR PERSONAL |
| Prácticas | GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS |
| Método de pago | FINANCIACIÓN SIN INTERESES |
| Centro de empleo | AGENCIA DE COLOCACIÓN |
| Formación acreditada | CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE |

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA AYURVEDA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MASAJE AYURVÉDICO GENERAL

1. Ayurveda
2. Abhyanga
3. Kayaseka
4. Pindas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS TRES DOSHAS: VATA, PITTA Y KAPHA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN AYURVEDA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. YOGA Y MEDITACIÓN EN AYURVEDA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE AYURVÉDICO

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTEGRACIÓN DE LA AYURVEDA EN LA VIDA DIARIA

