

## CURSO DE FITOTERAPIA



**350,00 € - 450,00 €**

Hoy en día las plantas son consideradas verdaderos medicamentos, con moléculas químicas tan potentes como aquellas generadas en forma sintética en un laboratorio. En realidad una planta medicinal es en si un laboratorio que genera constantemente en su metabolismo moléculas que están a nuestro alcance para solucionar problemas o mantener nuestra salud. Hay multitud de gente que se interesa por la Fitoterapia, ya que se considera especialmente útil para tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como las afecciones crónicas. Por ello, este curso de fitoterapia profundiza en la Fitoterapia como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica.

**Categorías:** [Cursos online](#), [Medicina Alternativa / Naturopatía](#) |

### INFORMACIÓN

**Duración**

200 h

<b>Modalidad</b>	Online
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Concepto de Fitoterapia
2. Aproximación histórica
3. - Orígenes y desarrollo de la Fitoterapia
4. - Tendencias actuales de la Fitoterapia
5. Términos fitoterápicos
6. Normativa asociada a la Fitoterapia
7. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
8. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
9. Fitoterapia del aparato digestivo
10. Fitoterapia básica del metabolismo
11. Fitoterapia básica de piel y faneras

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Concepto de plantas medicinales
2. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
3. Utilización de las plantas medicinales
4. - Ventajas de la utilización de las plantas medicinales
5. - Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
6. Recolección de las plantas medicinales
7. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España
8. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación

9. Extracción y preparación de las plantas
10. Formas de aplicación de las plantas medicinales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

1. Principales grupos activos de las plantas medicinales
2. - Heterósidos
3. - Polifenoles
4. - Terpenoides
5. - Alcaloides
6. - Otros principios activos
7. Partes aprovechables de las plantas medicinales
8. Tipos de plantas medicinales según sus propiedades curativas y lugar de acción
9. - Clasificación según sus propiedades curativas
10. - Clasificación según el aparato donde actúan

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA SU CONSUMO**

1. Plantación, cosecha y preservación de las plantas medicinales
2. - El cultivo
3. - La recolección
4. - El secado y la conservación
5. ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
6. - Técnicas de preparación de formas líquidas
7. - Técnicas de preparación de formas sólidas para uso interno
8. - Técnicas de preparación de formas líquidas para uso externo
9. - Técnicas de preparación semisólidas para uso externo
10. Cantidades recomendadas de plantas medicinales
11. Plantas medicinales: fines terapéuticos
12. Aromaterapia y Flores de Bach
13. - Aromaterapia
14. - Las flores de Bach

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA DE LA A A LA F**

1. Abedul
2. Abeto

3. Achicoria
4. Adelfa
5. Adormidera
6. Agracejo
7. Agrimonia
8. Ajenjo
9. Ajo
10. Alcachofa
11. Alcaravea
12. Aloe Vera
13. Amapola
14. Angélica
15. Anís
16. Árnica
17. Artemisa
18. Avellano
19. Belladona
20. Berenjena
21. Borraja
22. Cacao
23. Cardamomo
24. Castaño de indias
25. Cebolla
26. Coco
27. Col
28. Cola de caballo
29. Comino
30. Dátil
31. Diente de león
32. Digital
33. Enebro
34. Espárragos
35. Espinaca
36. Eucalipto
37. Feijoa
38. Fumaria



## UNIDAD DIDÁCTICA 6. HERBODIETÉTICA DE LA G A LA Z

1. Garbanzo
2. Genciana
3. Ginseng
4. Granada
5. Guayaba
6. Hierbabuena
7. Hierba luisa
8. Higo
9. Hinojo
10. Laurel
11. Lima
12. Lino
13. Lúpulo
14. Maíz
15. Malvavisco
16. Manzanilla
17. Mejorana
18. Membrillo
19. Mora
20. Naranja
21. Nogal
22. Olivo
23. Orégano
24. Papaya
25. Perejil
26. Piña
27. Regaliz
28. Romero
29. Rosa
30. Ruda
31. Ruibarbo
32. Salvia
33. Saponaria
34. Saúco
35. Té



36. Tilo
37. Tomillo
38. Valeriana
39. Zanahoria
40. Zarparrilla

