

## CURSO DE ANTIAGING



**180,00 € - 250,00 €**

Este Curso de Antiaging le ofrece una formación especializada en la materia. Para la comunidad científica, antienvjecimiento se refiere a aminorar, prevenir, o revertir el proceso de envejecimiento mediante una amplia gama de estrategias y terapias que nos permiten controlar el proceso de envejecimiento y revitalizar el organismo. Con este Curso de Antiaging se capacitará al alumno para una práctica preventiva y predictiva encaminada en conseguir una mejor salud, que posibilite un aumento de la longevidad con una buena calidad de vida.

**Categorías:** [Administración y Oficinas](#), [Cursos online](#), [Estética](#) |

### INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	200 h
<b>Modalidad</b>	Online

<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

## **DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO**

1. Definición del envejecimiento
2. - Envejecimiento activo
3. Teorías del envejecimiento
4. - Teorías Estocásticas
5. - Teorías no estocásticas
6. Envejecimiento celular y molecular
7. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE LA PIEL**

1. Anatomía de la piel
2. Tipos de piel
3. - Grosor de la piel
4. - Emulsión cutánea
5. Funciones de la piel
6. Efectos del envejecimiento en la piel
7. - Efectos internos del envejecimiento
8. - Efectos externos del envejecimiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE EL CUERPO**

1. - Funciones del sistema muscular
2. - Tejido muscular
3. - La corteza cerebral

4. - Vías descendentes
5. - Los ganglios basales
6. - Tronco encefálico
7. Enfermedades musculares y óseas debido al envejecimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDICINA ANTIAGING**

1. El proceso de envejecimiento cutáneo
2. ¿Qué es la medicina antiaging?
3. - Programas antiaging

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO**

1. Conceptos de salud y alimentación
2. - La nutrición y el funcionamiento integral del cuerpo humano
3. Necesidades nutricionales en el envejecimiento
4. - Energía
5. - Proteínas
6. - Hidratos de carbono
7. - Lípidos
8. - Vitaminas y minerales
9. - Agua

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS REJUVENECEDORAS**

1. Terapias rejuvenecedoras en la piel
2. - Radiofrecuencia
3. - Ácido hialurónico
4. -Resurfacing
5. - Peelings
6. - Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo
7. Terapias rejuvenecedoras en el cuerpo
8. - Electrolipólisis
9. - Electroterapia
10. - Hidroterapia
11. - Oxigenoterapia / Ozonoterapia
12. - Termoterapia

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL Y SOLUCIONES NATURALES

1. Aspectos generales del envejecimiento de la piel
2. Concepto de Fitoterapia
3. - Plantas medicinales
4. Homeopatía
5. - Flores de Bath
6. Yoga
7. - Yoga y estrés
8. - Yoga facial
9. Terapia rejuvenecedora con hielo

