

## AFDP0109 SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (ONLINE)



**450,00 € - 550,00 €**

Este curso se ajusta al itinerario formativo del Certificado de Profesionalidad AFDP0109 Socorrismo en Instalaciones Acuáticas certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal que permitirá al alumnado adquirir las habilidades profesionales necesarias para prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios, rescatar personas en caso de accidente o situación de emergencia en instalaciones acuáticas, así como asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

**Categorías:** [Actividades Físicas y Deportivas](#) |

### INFORMACIÓN

**Duración**

370 h

<b>Modalidad</b>	Online
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### PARTE 1. MF0269\_2 NATACIÓN

#### UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

1. La respiración y las apneas.
2. La flotación.
3. La propulsión.
4. La entrada al agua.
5. Los giros en el agua.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

1. Desplazamientos:

#### UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.**

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.**

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.**

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

## **PARTE 2. MF0270\_2 PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.**

1. Fundamentos.
2. El perfil profesional del socorrista.
3. El equipamiento y lugar de trabajo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. Leyes y normativas:
2. Barreras arquitectónicas:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. Accidentes en el medio acuático.
2. La vigilancia.
3. Riesgos laborales.
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.**

1. Habilidades sociales del socorrista:
2. Técnicas de comunicación:
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados:

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.**

1. El entrenamiento en el medio acuático.
2. Principios generales del entrenamiento.
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
6. Métodos, medios y control/evaluación.
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

## **PARTE 3. MF0271\_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.**

1. Nociones físicas aplicadas al buceo:
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo:
3. Modificaciones de la visión.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.**

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
2. Organización del salvamento y socorrismo.
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
4. El análisis de la situación.
5. La toma de decisiones.
6. Ejecución de las acciones de rescate.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
2. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.

3. Técnicas de entradas al agua:
4. Técnicas de aproximación al accidentado.
5. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
6. Técnicas de traslado de accidentados.
7. Técnicas de extracción del accidentado.
8. El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
9. La evacuación del accidentado.
10. Técnicas de reanimación en el agua.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE.**

1. Conducta de la persona que cree ahogarse.
2. Actitudes y respuesta del socorrista.
3. Manejo de la situación.
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIA.**

1. Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
2. Habilidades sociales.
3. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

### **PARTE 4. MF0272\_2 PRIMEROS AUXILIOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.**

1. Conceptos:
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
4. Actuación del primer interviniente:
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.**

1. La cadena de supervivencia:
2. RCP básica:

3. RCP básica en casos especiales:
4. Obstrucción de vía aérea:
5. Aplicación de oxígeno.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.**

1. El paciente traumático:
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas:
3. Trastornos circulatorios:
4. Lesiones producidas por calor o frío:
5. Picaduras:
6. Urgencias médicas:
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático:
8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.**

1. Víctimas con necesidades especiales:
2. Sistemas de emergencia:
3. Accidentes de tráfico:
4. Emergencias colectivas y catástrofes: