

## AFDB40 MONITOR DEPORTIVO



**250,00 € - 350,00 €**

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas es necesario conocer los diferentes campos en los que ejerce el monitor deportivo, que se encuentra dentro del área de actividades deportivas y de bienestar físico. Por lo cual, con el presente curso AFDB40 Monitor Deportivo se pretende ofrecer los conocimientos necesarios para aplicar la metodología de la educación física como monitor deportivo para ocuparse del desarrollo y perfeccionamiento de las posibilidades de movimiento de sus alumnos.

**Categorías:** [Actividad Física y del Deporte](#), [Actividades Físicas y Deportivas](#), [Certificados de Profesionalidad Online](#), [Cursos online](#) |

## INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	125 h
<b>Modalidad</b>	Online
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO Y APTITUDINAL

1. Cualidades físicas básicas y formas de desarrollo.
2. Las cualidades psicomotrices y formas para alcanzar su desarrollo.
3. Métodos y técnicas de la didáctica aplicada a la educación física.
4. Teoría y práctica del entrenamiento.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

1. Técnica y táctica de los deportes.
2. Reglas de juego
3. Didáctica de la iniciación deportiva.
4. Juegos aplicados a la educación física.
5. Técnica y táctica de los deportes.
6. Reglas de juego.
7. Aprendizaje y desarrollo motor.
8. Test y baterías de evaluación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

1. La actividad física y el deporte a desarrollar.
2. Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación

física.

3. Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE GESTIÓN**

1. Programación y métodos a seguir en la elaboración de las sesiones de trabajo.
2. Métodos de organización de las clases y/o entrenamiento.
3. Los deportes y requisitos para su práctica.
4. Materiales y su utilidad en cada deporte

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SEGURIDAD E HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS**

1. Normas elementales de seguridad en la utilización del material e instalación.
2. Normas elementales de higiene en el deporte y en el uso de la instalación deportiva.

