

## AFDA009PO ESTIRAMIENTOS



**180,00 € - 250,00 €**

**Categorías:** [Actividad Física y del Deporte](#), [Certificados de Profesionalidad](#), [Certificados de Profesionalidad Online](#) |

### INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	<a href="#">40 h</a>
<b>Modalidad</b>	<a href="#">Online</a>
<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN

## **DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN. PROPIEDADES FÍSICAS DE LOS MATERIALES BIOLÓGICOS.**

1. Estructura y función de los biomateriales.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. NEUROLOGÍA APLICADA A LOS ESTIRAMIENTOS.**

1. Respuestas y adaptaciones a los estiramientos.
2. Aspectos neurofisiológicos de los estiramientos.
3. Técnicas neuromusculares.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE VALORACIÓN ARTICULAR-MUSCULAR.**

1. Valoración del rango de movimiento pasivo y activo.
2. El "tope final", una valoración cualitativa.
3. El patrón normal y cuantificación de los resultados mediante goniómetro y cintas métricas.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE LOS ESTIRAMIENTOS.**

1. Técnicas manuales, globales y aisladas.
2. Estiramientos de la musculatura de la región cervical-dorsal, cintura escapular, miembros superiores, tronco, pelvis y miembros inferiores.