

## ADGD123PO GESTIÓN DE LAS EMOCIONES (ONLINE)



**133,00 € - 180,00 €**

Este Curso ADGD123PO GESTIÓN DE LAS EMOCIONES le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Administración y gestión. Con este CURSO ADGD123PO GESTIÓN DE LAS EMOCIONES el alumno será capaz de desenvolverse dentro del Sector y adquirir conocimiento de los fundamentos básicos de la inteligencia emocional y su impacto en nuestras relaciones con otras personas.

**Categorías:** [Administración y Gestión](#), [Administración y Oficinas](#), [Certificados de Profesionalidad](#), [Certificados de Profesionalidad Online](#), [Cursos online](#) |

### INFORMACIÓN

<b>Duración</b>	16 h
<b>Modalidad</b>	Online

<b>Docencia</b>	TUTOR PERSONAL
<b>Prácticas</b>	GESTIÓN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS
<b>Método de pago</b>	FINANCIACIÓN SIN INTERESES
<b>Centro de empleo</b>	AGENCIA DE COLOCACIÓN
<b>Formación acreditada</b>	CENTRO ACREDITADO POR EL SEPE

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Definición de inteligencia emocional.
2. Elementos de base en la inteligencia emocional.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Inteligencia intrapersonal.
2. Inteligencia interpersonal.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA VERTIENTE INTRAPERSONAL

1. Las capacidades para saber manejar las emociones.
2. Asertividad.
3. Empatía.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA VERTIENTE INTERPERSONAL

1. La vertiente interpersonal.
2. La comunicación.
3. La ventana de Johari.
4. Gestión de conflictos.
5. Las resistencias al cambio.